Letokruhy

DENNÍ STACIONÁŘ LETOKRUHY VALAŠSKÁ POLANKA

listopad 2026

Ve stacionáři pomáháme našim klientům se vším, co během dne potřebují: od osobní hygieny přes stravování až po pomoc s oblékáním nebo doprovod při chůzi...

Každé dopoledne od 9:00 do 11:30 u nás probíhá společný program. V listopadu nás čekají tato témata:

1. týden – Dušičky a vzpomínání:
Povídání o rodině a tradicích, výroba svícnů a podzimních dekorací, čtení příběhů a návštěva pana faráře.

2. týden – Les na podzim:
Zvířata a příroda před zimou, tvoření z přírodnin a výroba krmítek a lojových koulí pro ptáčky.

3. týden – Když se venku ochladí:
Zazimování zahrady, příprava na první mrazíky, zábavné pokusy s ledem a uvaření si pečeného čaje.

4. týden – Naše zdraví:
Jak posílit imunitu, vitamíny, pohyb a odpočinek i oblíbená beseda s paní knihovnicí.

Témata proplétáme celým dnem a týdnem: trénujeme paměť, tvoříme, čteme si nebo si prostě jen povídáme. Kromě toho si společně zazpíváme, upečeme něco dobrého, zacvičíme si na židlích nebo zajdeme na procházku.

Zapojení do programů je zcela dobrovolné – kdo nemá chuť se zapojit, může odpočívat, jen pozorovat nebo se věnovat něčemu jinému.

739 633 446